

Salud y nutrición en menores de cinco años

Health and nutrition in children under five years of age

Saúde e nutrição em menores de cinco anos

Carlos Julio Saavedra Alvarado ¹, Elsie Antonieta Saavedra Alvarado ¹,
Anabel Sarduy Lugo ¹, Kelly Lissette Parrales Flores ¹, Maddelyn Teresa Cotto Aguilar ²

¹ Carrera de Enfermería, Universidad Estatal Península de Santa Elena. La Libertad, Ecuador;
² Centro de Especialidades del Instituto Ecuatoriano Seguridad Social. La Libertad, Ecuador

Correspondencia a:

Carlos Julio Saavedra Alvarado
saavedracarlosupse@gmail.com

Recibido: 3 de octubre, 2022

Aceptado: 16 de noviembre, 2022

Publicado: 28 de diciembre, 2022

ARTÍCULO ORIGINAL



Escanea en tu dispositivo móvil o revisa este artículo en:
<https://revistaclinicaguayaquil.org>

RESUMEN

Introducción: En el mundo, uno de cada cuatro niños sufre retraso en el crecimiento debido a la desnutrición crónica infantil. La desnutrición en menores de cinco años incrementa su riesgo de muerte. Para lograr una óptima salud pediátrica es esencial entender la situación actual de población local. El objetivo de este trabajo es caracterizar el estado nutricional de la población menor a 5 años de la provincia de Santa Elena, Ecuador.

Materiales y Métodos: Investigación cuali-cuantitativa y longitudinal mediante la recolección de datos a través de la toma de medidas antropométricas a niños menores de cinco años que acuden a los centros de salud del cantón Santa Elena, provincia de Santa Elena, Ecuador. Se utilizaron los métodos inductivo-deductivo, analítico-sintético.

Resultados: Se obtuvieron datos de 396 pacientes. El 9% de los infantes no acuden en forma periódica a los controles de niño sano. El 17,7% de los menores de cinco años presentó desnutrición aguda, y el 5,3% desnutrición grave; valorando el otro extremo, el 7,3% se encontró en sobrepeso y el 9,3% en obesidad. La lactancia materna exclusiva fue interrumpida en el 17,9% de los casos por patología del niño, la madre y/o desconocimiento.

Conclusiones: Para disminuir la incidencia de desnutrición infantil, es necesaria la concientización al entorno familiar sobre una correcta identificación de factores de riesgo en el período infantil, así como garantizar la promoción de la salud y prevención de enfermedades para mejorar la calidad de vida de los niños menores de 5 años.

Palabras clave: Salud; Nutrición del Niño; Antropometría; Desnutrición; Trastornos de la Nutrición del Niño

ABSTRACT

Introduction: Worldwide, one in four children suffers from chronic malnutrition. Malnutrition in children under five years of age increases their risk of death. To achieve optimal pediatric health, it is essential to understand the current situation of the local population. The objective of this study is to characterize the nutritional status of the population under 5 years of age in the province of Santa Elena, Ecuador.

Materials and Methods: Quali-quantitative and longitudinal research through the collection of data by the taking of anthropometric measurements of children under five years of age who attend health centers in the canton of Santa Elena, province of Santa Elena, Ecuador. Inductive-deductive, analytical-synthetic methods were used.

Results: Data from 396 patients were obtained. Nine percent of infants did not regularly attend regular checkups. Seventeen-point seven percent of children under five years of age presented acute malnutrition, and 5.3% severe malnutrition; 7.3% were found to be overweight and 9.3% obese. Exclusive breastfeeding was interrupted in 17.9% of the cases due to pathology of the child, the mother and/or ignorance.

Conclusions: To reduce the incidence of child malnutrition, it is necessary to raise awareness in the family environment about a correct identification of risk factors in the childhood period, as well as to guarantee the promotion of health and disease prevention to improve the quality of life of children under 5 years.

Key words: Health; Child Nutrition; Anthropometry; Malnutrition; Child Nutrition Disorders

RESUMO

Introdução: Globalmente, uma em cada quatro crianças é atrofiada devido à desnutrição infantil crônica. A saúde pediátrica ideal é o objetivo que todos os profissionais de saúde da região, do país e de Santa Helena buscaram alcançar. Para isso, é essencial compreender a situação atual de cada um deles.

Materiais e Métodos: Pesquisa qualitativa-quantitativa e longitudinal através da coleta de dados, tomando medidas antropométricas de crianças menores de cinco anos que frequentam centros de saúde no cantão de Santa Elena, província de Santa Elena, Equador. Foram utilizados os métodos indutivo-dedutivos, analítico-sintéticos.

Resultados: Uma matriz de aplicação de saúde e nutrição foi aplicada a 396 crianças menores de cinco anos que frequentam centros de saúde. Nove por cento dos bebês não frequentavam check-ups regulares de bem-estar dos bebês. 17,7 por cento das crianças com menos de cinco anos de idade estavam desnutridas e 5,3 por cento estavam severamente desnutridas; no outro extremo, 7,3 por cento estavam acima do peso e 9,3 por cento eram obesas. O aleitamento materno exclusivo foi interrompido em 17,9% dos casos devido à patologia da criança ou da mãe e/ou falta de conhecimento.

Conclusões: É necessário conscientizar o ambiente familiar sobre a correta identificação dos fatores de risco no período infantil, assim como garantir a promoção da saúde e a prevenção de doenças, a fim de melhorar a qualidade de vida das crianças com menos de 5

anos de idade.

Palavras-chave: Saúde; Nutrição da Criança; Antropometria; Desnutrição; Transtornos da Nutrição Infantil

INTRODUCCIÓN

La salud y la nutrición establece el progreso integral del ser humano. Una sensible nutrición desde la infancia afirma una mejor salud, además de un desarrollo físico adecuado. Los primeros dos años de vida son un periodo de gran riesgo nutricional y marcan el patrón de crecimiento, desarrollo y rendimiento del niño. La desnutrición en niños y niñas menores de cinco años incrementa su riesgo de muerte, constituyéndose como el principal factor subyacente de más de 3.5 millones de muertes innecesarias en el mundo, inhibiendo su desarrollo cognitivo y afectando a su estado de salud de por vida (1). En el mundo, uno de cada cuatro niños sufre retraso en el crecimiento debido a la desnutrición crónica infantil (2). Por tal razón, la nutrición es un factor notable para alcanzar el Buen Vivir de los ecuatorianos.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), tras varias investigaciones en países culturalmente diferentes y con variedad étnica, determinó que en los primeros 5 años el crecimiento de niñas y niños era similar alrededor del mundo, si se cumplían con las siguientes condiciones: eran amamantados, tenían las necesidades fisiológicas satisfechas y el ambiente apoyaba su desarrollo (3). De esta manera, estableció parámetros o estándares de crecimiento ideales para niñas y niños (3).

El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), mediante un informe menciona que al menos 1 de cada 5 niños menores de cinco años posee baja talla para la edad, lo que representa desnutrición crónica; el 12% de los niños tiene desnutrición global, es decir bajo peso para la edad; el 16% nacen con bajo peso; 6 de cada diez embarazadas y 7 de cada 10 menores de 1 año sufren de anemia por deficiencia de hierro (2).

El contexto del Ecuador, en correlación con la salud y la nutrición se iguala a la perspectiva mundial, pues las últimas décadas están enmarcadas por una transición epidemiológica y nutricional que ha tenido como resultado el continuo aumento del sobrepeso y la obesidad

en todos los grupos etarios y, la persistencia de prevalencias medias y altas de retardo en talla y déficit de micronutrientes sobre todo en los menores de cinco años (4).

Según el Ministerio de Salud Pública en Ecuador, casi 371.000 niños menores de 5 años presentan desnutrición crónica, y de ese total, unos 90 mil tienen desnutrición grave (5). La tasa de mortalidad de menores de cinco años no tuvo variaciones significativas entre el 2010 (14,8 por 1000 nacidos vivos), el 2014 (14,2 por 1000 nacidos vivos) y el 2015 (14,4 por 1000 nacidos vivos) (6).

El control de niño sano tiene el propósito de valorar de forma inmediata el crecimiento y desarrollo, principalmente durante los 2 primeros años de vida, sembrando un contexto seguro. La promoción de la salud y la prevención de enfermedades simultáneamente con el control de crecimiento y desarrollo han demostrado tener un impacto efectivo si se aplican constantemente dentro de los controles proyectados por grupo etario (7).

Santa Elena es uno de los seis cantones con mayores índices de desnutrición del Ecuador, registrando el 37% de afectación en niños de 0 a 5 años, esto es, 1 de cada 3 niños presenta desnutrición crónica infantil (8).

Dentro del Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial de Santa Elena se plantea como meta perfeccionar la disposición de vida de la población en general, con énfasis en los niños y adolescentes, el cual lo podemos relacionar con el dominio académico de la Universidad Estatal Península de Santa Elena (Desarrollo económico, productivo, educación, comunicación, cultura y sociedad), estableciendo actividades educativas en el ámbito de la salud, nutrición e higiene para en forma mancomunada mejorar la calidad de vida de los menores de cinco años y de la población en general (9).

Frente a este problema en la salud y nutrición, se propone ejecutar actividades enfocadas en la promoción y prevención dirigida a la población a lo largo del ciclo de vida, con énfasis en la población infantil (menor de cinco años), para reducir la desnutrición, mejorando hábitos saludables y por ende su calidad de vida. El objetivo de este trabajo es caracterizar el estado nutricional de la población menor a 5 años de la provincia de Santa Elena, Ecuador.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio cuali-cuantitativo y longitudinal mediante la recolección de datos en una matriz, a través de la toma de medidas antropométricas a 396 niños menores de cinco años que acuden a los centros de salud del cantón Santa Elena, provincia de Santa Elena, Ecuador, durante los meses de enero a junio del 2022, bajo el consentimiento de los padres de familia. Se utilizaron los métodos inductivo-deductivo, analítico-sintético. Como variable independiente se denominó a la desnutrición infantil y como variable dependiente, la promoción de la salud, siendo tabulados los datos en formato Microsoft Excel.

RESULTADOS

Del total de niños captado en la investigación el 68% son del género femenino (Figura 1). El 9% de los infantes no acuden en forma periódica a los controles de niño sano (Figura 2). En la Figura 3 se puede observar que el 21,7% de los niños no poseen el esquema completo de vacunación. De acuerdo con los valores del índice de masa corporal, se demostró que el 17,7% de los menores de cinco años se encuentran en desnutrición aguda y el 5,3% en desnutrición grave; valorando el otro extremo, el 7,3% se encuentra en sobrepeso y el 9,3% en obesidad. Además, el 60,4% de los niños menores de cinco años del cantón Santa Elena, muestra un estado nutricional normal (eutróficos) (Figura 4).

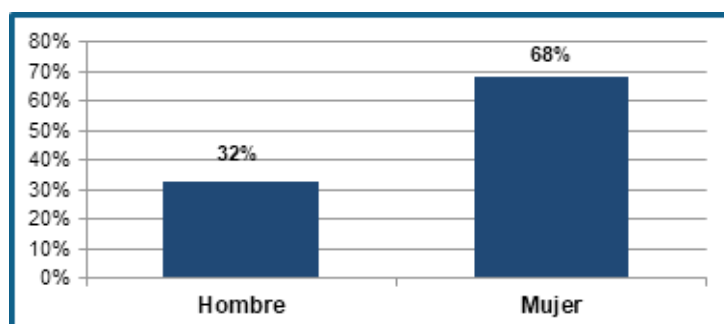


Figura 1. Sexo en menores de cinco años.

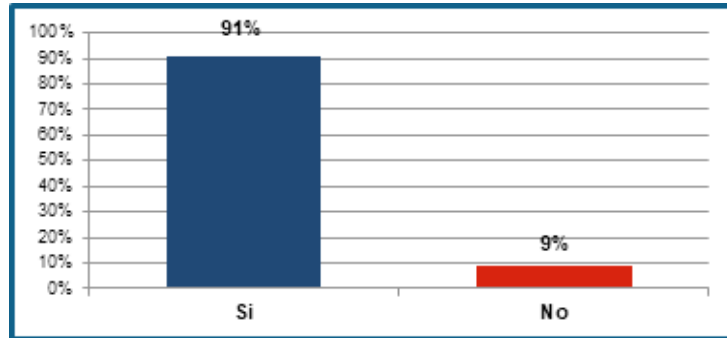


Figura 2. Controles de niño sano (atención médica preventiva).

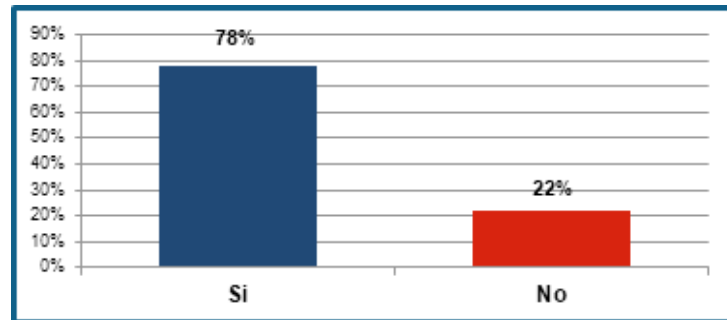


Figura 3. Esquema completo de vacunación (inmunización).

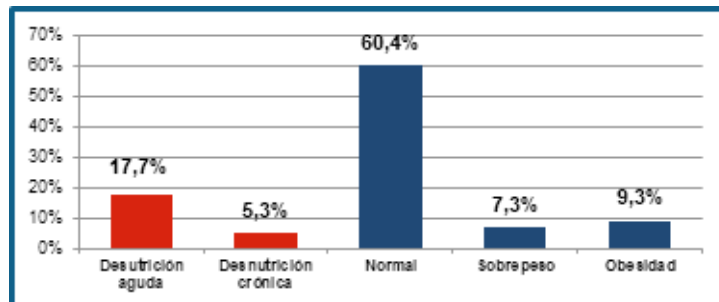


Figura 4. Estado nutricional en menores de cinco años de acuerdo con el índice de masa corporal.

En cuanto al inicio de la lactancia materna exclusiva, el 17,9% de los representantes mencionaron que fue interrumpida por patología del niño, la madre y/o desconocimiento (Figura 5).

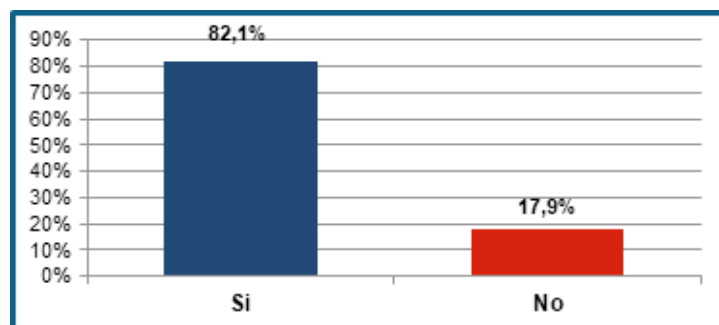


Figura 5. Lactancia materna exclusiva.

DISCUSIÓN

La desnutrición crónica infantil es uno de los mayores problemas de salud pública, a la fecha los datos disponibles de nuestra población reportados en la página de las Naciones Unidas Ecuador, Ecuador es el segundo país de América Latina y el Caribe con mayor prevalencia de desnutrición crónica, luego de Guatemala (11). Entre 2014 y 2018, incrementó de 24,8% a 27,2% (11). Acorde a los datos del presente trabajo, esta cifra es ligeramente inferior en relación con el estándar nacional, presentándose en un 23% de los casos. Cabe destacar que el 91% (360 niños) de los casos, asisten habitualmente al cumplimiento de los controles médicos o control de niño sano en menores de cinco años a las unidades de salud, lo que nos permite inferir el compromiso de los padres con relación a la salud de la población estudiada; esto va en relación con las cifras de mayor desnutrición que se objetivan en las zonas rurales.

Por consiguiente, la investigación desarrollada indica la necesidad de nuevos saberes orientados a la desnutrición y manejo de la salud infantil en el Ecuador que auxilien a determinar el grado de ocurrencia, factores de riesgo (socio económico, ambiental, alimentario, sanitario u otro), para la obtención de políticas públicas a favor de la niñez, mejorando su calidad de vida con base al crecimiento y desarrollo.

CONCLUSIONES

Se pudo identificar que la concientización a los padres y su entorno familiar sobre una correcta nutrición desde el primer minuto de vida extrauterina es de ponderada importancia para una óptima salud y un progreso físico adecuado, junto a una correcta alimentación exclusiva y complementaria.

Concientizar a la población acerca de la identificación de factores de riesgo en la apertura del período infantil, enfocados a desarrollar métodos y actividades individuales, familiares o comunitarias con el fin de modificar conductas de riesgo y adoptar estilos de vida saludables en el aspecto nutricional, siendo vital la intervención de los profesionales de enfermería para así conseguir infantes saludables (10).

En definitiva, garantizar la promoción de la salud y prevención de enfermedades como un derecho del individuo, familia y comunidad para mejorar su calidad de vida.

AGRADECIMIENTOS

A los alumnos participantes del proyecto de vinculación con la sociedad, carrera de enfermería, Universidad Estatal Península de Santa Elena (UPSE), sexto semestre, periodo académico 2022.1.

CONFLICTO DE INTERÉS

Los autores no poseen conflicto de interés.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Sánchez S, Aguilar A, Romero L, Cárdenas Y, Romero F, Mendoza L. Evolución nutricional de niños y niñas menores de 5 años usuarios de un Programa Alimentario Nutricional Integral en Paraguay. *Pediatría*. 2017; 44(1):15-22. DOI: 10.18004/ped.2017.abril.15-22
2. Wisbaum W. La desnutrición infantil. Causas, consecuencias y estrategias para su prevención y tratamiento. UNICEF. 2011. [en línea]. Consultado el 01/09/2022. Disponible en: <https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2016/09/Dossierdesnutricion.pdf>
3. Organización Mundial de la Salud. Decenio de las Naciones Unidas de acción sobre la nutrición (2016-2025). 2019. [en línea]. Consultado el 01/09/2022. Disponible en: <https://www.un.org/nutrition/es>
4. Ministerio de Salud Pública del Ecuador. Plan Intersectorial de Alimentación y Nutrición 2018-2025; Viceministerio de Gobernanza de la Salud Pública, 2018. [en línea]. Consultado el 01/09/2022. Disponible en: <https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2018/08/PIANE-2018-2025-final-compressed-.pdf>
5. Ministerio de Salud Pública del Ecuador. Normas y protocolos de alimentación para niños y niñas menores de 2 años. 2013. [en línea]. Consultado el 01/09/2022. Disponible en: https://www.salud.gob.ec/wp-content/uploads/2019/07/4_alimentacion_ni%C3%B1o_menor_2a%C3%B1os.pdf
6. Instituto Nacional de Estadísticas y Censos. INEC. Defunciones Generales. [en línea]. Consultado el 01/09/2022. Disponible en: <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/>
7. Ministerio de Salud Pública. Atención integral a la niñez. Manual. Quito: Dirección Nacional de Normatización; 2018. [en línea]. Consultado el 03/09/2022. Disponible en: <http://salud.gob.ec>
8. Jairo Rivera-Vásquez J, Olarte-Benavides S, Rivera-Vásquez N. Crónica de una muerte anunciada: la malnutrición infantil en Santa Elena, Ecuador. *Revista Ciencias Pedagógicas e Innovación*. 2020;8(1):28-35. DOI: 10.26423/rcpi.v8i1.367
9. Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial. Cantón Santa Elena. 2014 - 2019. [en línea]. Consultado el 03/09/2022. Disponible en:

http://www.gadse.gob.ec/gadse/wp-content/uploads/2020/05/Plan-de-Desarrollo-y-Ordenamiento-Territorial-Santa-Elena-20192023_compressed.pdf

10. Ministerio de Salud Pública. Estrategia de Abordaje Médico del Barrio y su Equipo de Atención Integral en Salud. Manual. Quito: Dirección Nacional de Primer Nivel de Atención en Salud; 2017. [en línea]. Consultado el 03/09/2022. Disponible en: <http://salud.gob.ec>
11. UNICEF Ecuador. Desnutrición Crónica Infantil. Uno de los mayores problemas de salud pública en Ecuador; 2021 [en línea]. Consultado el 03/09/2022. Disponible en: <https://www.unicef.org/ecuador/desnutrici%C3%B3n-cr%C3%B3nica-infantil>

ACERCA DE LOS AUTORES

1. **Carlos Julio Saavedra Alvarado.** Docente Carrera de Enfermería, Universidad Estatal Península de Santa Elena, La Libertad, Ecuador.
ORCID: 0000-0001-7607-6915
2. **Elsie Antonieta Saavedra Alvarado.** Docente Carrera de Enfermería, Universidad Estatal Península de Santa Elena, La Libertad, Ecuador.
ORCID: 0000-0001-6066-1802
3. **Anabel Sarduy Lugo.** Docente Carrera de Enfermería, Universidad Estatal Península de Santa Elena, La Libertad, Ecuador.
ORCID: 0000-0001-7666-7846
4. **Kelly Lissette Parrales Flores.** Estudiante Carrera de Enfermería, Líder del proyecto de vinculación, Universidad Estatal Península de Santa Elena, La Libertad, Ecuador.
ORCID: 0000-0001-8855-7986
5. **Maddelyn Teresa Cotto Aguilar.** Enfermera, Centro de Especialidades del Instituto Ecuatoriano Seguridad Social (IESS), La Libertad, Ecuador.
ORCID: 0000-0002-4312-5183